

*Informationsfolder til øre-,
næse- og halslæger om:*

Trigeminusneuralgi

En lidelse der kan være svær at diagnosticere!

Denne folder forklarer i kort form:

- # Hvad er trigeminusneuralgi (TN)?
- # Hvorfor kommer TN-patienter til øre-, næse- halslægen?
- # Behandling for lidelsen
- # Fakta om Trigeminus Foreningen



*Folderen er udarbejdet i samarbejde med Dansk Hovedpinecenter,
Rigshospitalet – Glostrup*

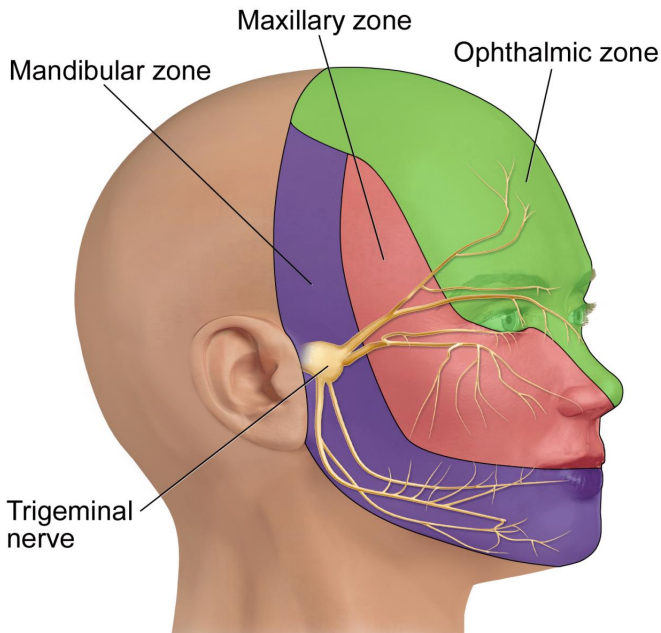
Hvad er trigeminus neuralgi

Trigeminusneuralgi (TN) er en lidelse, som giver anledning til voldsomme berøringsudløste smertejag i den ene side af ansigtet. De jagende smerter ledsages ofte af en baggrundsmerte i samme område. Ved persisterende idiopatiske ansigtssmerter (tidligere kaldt atypiske ansigtssmerter) er de konstante smerter dominerende.

Smerteanfaldene tilskrives normalt, at myelinen omkring trigeminusnerven er blevet nedbrudt, så nerveimpulserne "antænder" tilstødende nerver. På denne måde kan almindelige stimuli (som f.eks. tale, tandbørstning, blæst i ansigtet, mm.) give meget stærke smertejag.

Lidelsen kommer typisk i perioder på nogle måneder, hvorefter den kan holde pause i måneder, for så atter at vende tilbage.

Trigeminusneuralgi antages at ramme 200 – 300 patienter om året. Den gennemsnitlige startalder er godt 50 år, men alle aldre kan rammes.



Trigeminusnervens 3 grene

Hvorfor kommer patienter med trigeminusneuralgi til øre-, næse- halslægen?

De praktiserende læger er ikke altid fortrolige med trigeminusneuralgi, og for at sikre, at patienten ikke lider af f.eks. bihulebetændelse, henvises trigeminusneuralgi-patienter ofte til øre, næse- halslæger.

Hvis der ikke er symptomer på infektioner, der indikerer normale øre-, næse- eller halslidelser, kan man hjælpe patienten ved at sende denne til sin praktiserende læge med forslaget om at blive undersøgt for trigeminusneuralgi og persisterende idiopatiske ansigtssmerter.

Giv eventuelt patienten en kopi af Trigeminusforeningens folder "Ansigtssmerter", som er vedlagt. Yderligere eksemplarer kan rekvireres via foreningens email: tn@trigeminus.dk eller findes på foreningens hjemmeside <https://trigeminus.dk/> under fanen "Artikler og Links".

Behandling for trigeminusneuralgi respektive persisterende idiopatiske ansigtssmerter

Behandlingen for ovennævnte lidelser er normalt med præparater udviklet mod epilepsi, herunder carbamazepin eller oxcarbazepin.

I de fleste tilfælde virker medicinen først, når patienten får en tilstrækkelige dosis – en dosis, der ofte er tæt på det maksimalt tilladte. Derfor medfører medicinen ofte væsentlige bivirkninger i form af svimmelhed, træthed og eventuelt dårlig eller hård mave. Samtidigt kan saltbalancen forstyrres, og den bør derfor overvåges.

Patienter, der ikke kan behandles tilfredsstillende medicinsk, skal henvises til et af de 2 højt specialiserede behandlingssteder i Danmark:

- Dansk Hovedpinecenter, Rigshospitalets afdeling i Glostrup, eller
- Smerte- og Hovedpinelinikken på Aarhus Universitetshospital

På disse steder vil de også have mulighed for at henvise til operation (mikrovaskulær dekompression eller forskellige "nålestiksprocedurer", så som glycerolinjektion, thermokoagulation eller ballonkompression).

Fakta om Trigeminus Foreningen

Trigeminus Foreningen er en patientforening, hvis hovedformål er at støtte patienter med trigeminusneuralgi og persisterende idiopatiske ansigtssmerter til at forstå deres lidelse og til at få den rigtige hjælp og medicinering. Ligeledes støtter vi pårørende til de ramte. Til formålet har foreningen bl.a. en kontakttелефон, ligesom man kan henvende sig til foreningens bestyrelsesmedlemmer.

Foreningen udgiver et medlemsblad 3 gange om året med artikler om behandling for lidelsen, med patienthistorier og med referater fra væsentlige møder, som foreningen deltager i.

Foreningen arrangerer årlige informations- og medlemsmøder i landets forskellige regioner.

I forbindelse med foreningens generalforsamling arrangeres foredrag med specialister inden for trigeminus neuralgi eller med personer med viden om andre emner af interesse for medlemmerne.

Foreningen har et tæt samarbejde med Dansk Hovedpinecenter på Rigshospitalet, Glostrup, og støtter den forskning i trigeminus neuralgi og persisterende idiopatiske ansigtssmerter, der udføres der.

Endvidere samarbejder vi med en række af de øvrige Regionale specialcentre.



Trigeminus Foreningen kan kontaktes pr email: tn@trigeminus.dk.

I øvrigt henvises til foreningens hjemmeside: <https://trigeminus.dk/>, hvor også relevante telefonnumre kan findes.