

Informationsfolder til tandlæger om:

Trigeminusneuralgi

En lidelse der kan snyde såvel patienter som tandlæger!

Denne folder forklarer i kort form:

- # Hvad er trigeminusneuralgi?
- # Hvorfor opsøger patienten tandlægen?
- # Hvordan skelner man mellem tandproblemer og andre oro-faciale smerter – herunder trigeminusneuralgi?
- # Hvad kan en tandlæge gøre for at hjælpe en trigeminus-patient?



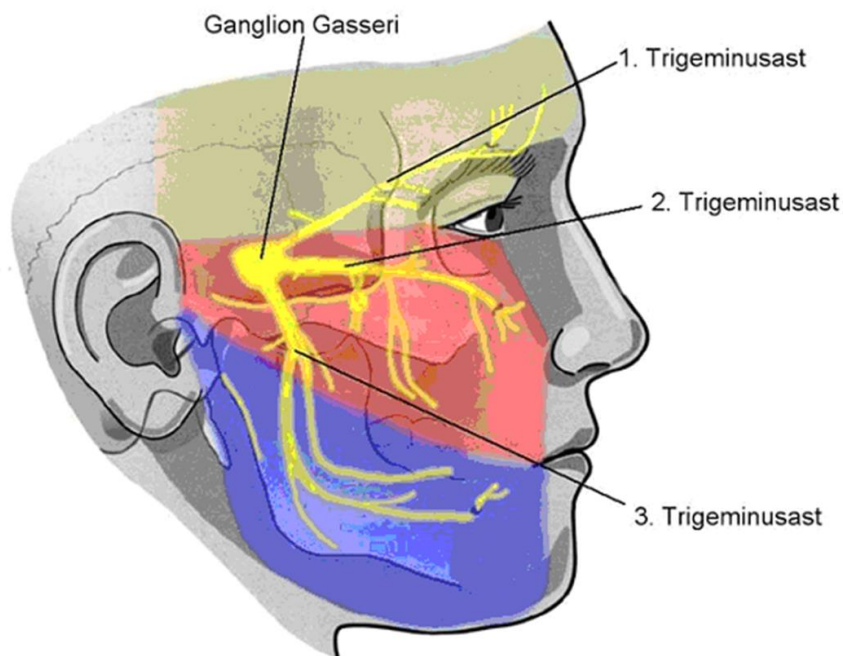
Hvad er trigeminus neuralgi

Trigeminusneuralgi (TN) er en lidelse, som giver anledning til voldsomme smertejag i den ene side af ansigtet. Smerten suppleres ofte af en baggrundsmerte. Ved atypisk trigeminusneuralgi er de konstante smerter dominerende.

Smerteanfaldene tilskrives, at myelinen omkring trigeminusnerven er blevet nedbrudt, så nerveimpulserne "blandes" og almindelige stimuli (som f. eks. tale, tandbørstning, blæst i ansigtet, mm.) i stedet kan give meget stærke smerter/smertejag.

Lidelsen kommer typisk i perioder på nogle måneder, hvorefter den kan holde pause i måneder, for så atter at vende tilbage.

Behandlingen er normalt epilepsimedicin (typisk carbamazepin eller oxcarbazepin) i høje doser. Undertiden kan der tilbydes operation.



Trigeminus patienter opsøger deres tandlæge

En undersøgelse, som Trigeminus Foreningen har foretaget blandt sine medlemmer, viser, at 80 % tror, lidelsen kan skyldes tandproblemer og opsøger en tandlæge, når de oplever deres første smerteperiode.

Patienten vil fortælle om stærke tandsmerter, måske smerter der kommer i jag eller som lyn, men kan også fortælle om en konstant murrende smerte. Patienten er typisk så smerteplaget, at han/hun forventer en løsning og måske endda insisterer på en rodbehandling eller på at få fjernet ”den ramte tand”. Patienten kan dog normalt ikke helt lokalisere den specifikke tand.

Tandlægen skal udelukke tandproblemer.

Hvis undersøgelsen af patientens tænder ikke kan forklare symptomerne, er det vigtigt, at man som tandlæge handler efter det, man ser i munden, og ikke efter hvad patienten beder om, at der skal gøres.

Man bør overveje mulige oro-faciale smertetilstande, som f.eks. Trigeminusneuralgi, og afstå fra de af patienten forventede tandbehandlinger. De virker ikke.

Hvad gør tandlægen for at hjælpe patienten videre?

Patienten skal henvises til egen læge, gerne med mistanke om TN.

Her skal patienten forvente henvisning til neurolog eller til Regionens specialcenter for hovedpinelidelser for skanning og videre udredning.

Ligeledes kan man udlevere eller henvise til den lille folder ”Ansigtssmerter”, som Trigeminus Foreningen har udgivet. Folderen fortæller om lidelsen og de behandlingsmuligheder, der er for patienten.

Folderen kan hentes under ”Artikler og Links” på foreningens hjemmeside www.trigeminus.dk eller rekvireres ved kontakt til foreningen via email: tn@trigeminus.dk eller telefon: 6172 2111.

Fakta om Trigeminus Foreningen

Trigeminus Foreningen er en patientforening, hvis hovedformål er at støtte patienter med Trigeminusneuralgi til at forstå deres lidelse og til at få den rigtige hjælp og medicinering. Ligeledes støtter vi pårørende til trigeminusramte.

Der arrangeres informations- og medlemsmøder i alle regioner, og i forbindelse med foreningens generalforsamling arrangeres foredrag med specialister på området.

Foreningen udgiver et medlemsblad 3 gange om året, bl.a. med medlemshistorier og med nyt omkring behandling for lidelsen.

Vi kontakter bl.a. relevante behandlere, herunder læger og tandlæger, for at udbrede viden om TN og om behandlingen heraf.

Foreningen har et tæt samarbejde med Dansk Hovedpinecenter på Glostrup Hospital, Rigshospitalet, ligesom vi samarbejder med de øvrige Regionale specialcentre, herunder Smerteklinikken på AUH.

Foredrag om Trigeminusneuralgi.

Ønsker man som tandlæge (gerne en gruppe) at høre mere om Trigeminusneuralgi fra en patients side, så kommer vi fra foreningen gerne ud til jer og fortæller om de oplevelser, vi selv har haft, og den viden vi har erhvervet os ved at arbejde for foreningen i mange år.

Send blot en mail eller ring, så aftaler vi en tid.

Kontakter der altid kan hjælpe med informationer.

Kontakt Trigeminus Foreningen pr

email: (tn@trigeminus.dk) eller pr telefon eller SMS på: 6172 2111.